

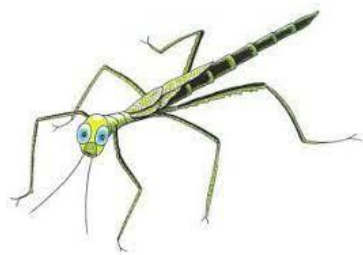


Tarptautinė programa „Zipio draugai“

Kauno lopšelyje-darželyje „Šilinkas“ kuriame aplinką, kurioje svarbu ne tik žinios, bet ir vaiko emocinė gerovė, saugumas bei gebėjimas būti kartu su kitais. Todėl į ugdymo procesą integruojame tarptautinę socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programą „Zipio draugai“.

Programos tikslas - padėti 5–7 metų vaikams įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų, siekiant geresnės vaikų emocinės savijautos.

Vaikai mokosi įveikti kasdienius emocinius sunkumus: atstūmimą, vienatvę, patyčias ar priekabiavimą, sunkius pokyčius. Padeda suvokti ir skatina kalbėti apie savo jausmus, ieškoti būdų su tais jausmais susitvarkyti. Moko vaikus empatijos, susirasti draugų, kreiptis paramos ir ją priimti bei padėti aplinkiniams. Padeda ne tik nesileisti būti patyčių aukomis, bet ir patiems netapti priekabiautojais.



Kartu su smagiuoju vabaliuku Zipiu ir jo draugais vaikai atpažįsta ir įvardija savo jausmus; mokosi juos tinkamai išreikšti; ieško sprendimų sudėtingose situacijose; ugdomi empatiją ir gebėjimą išklaudyti; stiprina bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.

Programos temos:

1. **Jausmai** (mokosi pažinti, suprasti, įvardyti savo emocijas)
2. **Bendravimas** (mokosi susidraugauti, išklaudyti ir būti išgirstam)
3. **Konfliktų sprendimas** (mokosi susitarti ir rasti tinkamą sprendimą)
4. **Pokyčiai ir netektys** (mokosi priimti pasikeitimus ar atsisveikinimus)
5. **Įveikos būdai** (mokosi atrasti būdų padėti sau ir kitam, kai jaučiasi blogai ar būna sunku)
6. **Draugystė ir pagalba** (mokosi būti geru draugu ir padėti kitam)

Veiklos organizuojamos žaismingai ir vaikams patraukliai klausantis pasakojimų apie Zipį; diskutuojant, dalijantis patirtimi; žaidžiant vaidybinius žaidimus; kuriant piešiant, tyrinėjant. Veiklos integruojamos į įvairias ugdymo sritis, dažnai jungiamos su patirtinėmis, STEAM veiklomis, skatinančiomis vaikų smalsumą ir kūrybiškumą. Visa tai vyksta per žaidimą – pagrindinį vaikų ugdymo būdą.