

Spalio 10 d. buvo minima Pasaulinė psichikos sveikatos diena. Psichologė Simona šią dieną vaikams vedė užsiėmimus, per kuriuos, pasitelkdami į pagalbą šviesą ir klasikinę muziką visi bandėme kvėpuoti bei atsipalaiduoti. Vaikai sužinojo kas yra relaksacija bei kaip galima (ir kaip svarbu) rūpintis savo savijauta bei mintimis. Ši diena visiems buvo pilna įspūdžių ir geros savijautos.







