



Kauno lopšelis-darželis „Šilinukas“

Pašilės g. 34, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Darželis (4-7 m.)

Be pieno ir jo produktų, ankštinių daržovių, avinžirnių, kviečių, rugių, speltos, miežių, avižų, grikių, ryžių, kukurūzų, sorų, brokolių ir kalafiorų.

Įstaigos darbo laikas nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2024m. spalio 14 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Morkų lazdelės (augalinis)	570	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			16,27	16,48	21,54	299,57

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	79726	150	1,30	1,28	9,47	54,54
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Šviežių agurkų salotos su krapais	77243	120	0,83	5,47	3,29	65,70
Švieži pomidorai	23098	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,24	17,51	59,38	468,02

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,38	8,49	53,70	312,68
Iš viso dienai:			39,88	42,48	134,62	1080,28

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,63	11,52	37,84	293,61

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Kepta garuose lašišos file su provanso žolelėmis (tausojantis)	23141	90	21,29	14,02	1,09	215,73
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	10140	70	1,20	0,06	11,82	52,62
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,85	16,58	54,55	470,79

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	90/20	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,41	12,52	44,56	348,56
Iš viso dienai:			49,89	40,62	136,95	1112,96

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušiniene su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,87	16,57	28,61	327,10

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	78604	150	1,29	4,07	11,83	89,14
Kepti kalakutienos filė maltinukai su cukinija (tausojantis)	41768	77/33	19,18	5,63	2,44	137,12
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Burokėlių salotos	77250	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Švieži agurkai	23099	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisius (bananai)	67259	90	1,00	0,40	23,40	101,20
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			24,87	13,92	63,26	477,81

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklindžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos uogos (braškės)	25300	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,41	23,12	25,78	352,80
Iš viso dienai:			51,16	53,61	117,65	1157,72

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,13	11,92	50,71	350,60

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	5114	150	1,12	3,62	4,88	56,62
Maltas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	45454	80	18,57	7,62	0,95	146,64
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	23103	88	0,71	5,25	3,81	65,36
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			22,90	17,52	49,46	447,16

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5628	120	10,19	10,73	0,89	140,86
Marinuoti agurkėliai	23108	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vaisiai (bananai)	48326	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,53	12,20	42,45	333,66
Iš viso dienai:			46,56	41,63	142,62	1131,42

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušiniene su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisiai (kiviai)	67258	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			16,25	16,89	25,92	320,70

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Daržovių lazdelės (cukiniņa, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,40	12,09	62,00	430,46

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	22563	150	2,17	13,26	43,23	300,96
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,39	13,38	45,85	313,38
Iš viso dienai:			37,03	42,37	133,77	1064,54

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorė
Vytautė Senkoviienė
Kauno
mėsos darželis
KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,03	11,85	50,46	348,59
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79646	150	0,92	1,68	6,52	44,83
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	38194	70	15,36	7,68	2,24	139,53
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15549	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,31	13,84	62,79	460,95
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	110	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	26797	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,95	22,19	22,02	323,62
Iš viso dienai:			40,29	47,88	135,27	1133,16

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,67	16,34	22,76	300,81

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	79726	150	1,30	1,28	9,47	54,54
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41770	74/26	17,93	7,23	3,57	151,04
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			23,05	12,84	59,94	447,52

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	23671	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,74	7,44	56,66	308,58
Iš viso dienai:			42,45	36,63	139,37	1056,91

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5628	120	10,19	10,73	0,89	140,86
Morkų lazdelės	3452	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Švieži agurkai	23099	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisius (bananai)	67259	90	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,34	11,21	34,01	286,30

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70651	150	0,95	3,04	8,17	63,84
Troškintos jautienos kumpio juostelės (tausojantis)	38550	90	15,16	7,14	3,91	140,54
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Aisbergo salotų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	79969	150	1,28	4,79	5,48	70,12
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			19,88	16,00	57,38	453,04

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	40254	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Burokėlių salotos	77250	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Agurkai	558	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,56	14,93	31,24	301,57
Iš viso dienai:			42,78	42,14	122,63	1040,91

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Vaisiai (šilauogės)	68798	70	0,49	0,21	8,05	36,05
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,12	11,74	45,89	329,68

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	40251	80	19,94	9,61	0,26	167,30
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	26939	200	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23106	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,54	17,35	46,22	443,25

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	110	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta kmylių arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,61	11,66	34,15	292,01
Iš viso dienai:			48,27	40,75	126,27	1064,94

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušiniene su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,87	16,57	28,61	327,10

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80068	150	0,75	3,99	5,67	61,53
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	25317	46/34	15,26	11,39	2,40	173,17
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	77247	100	1,87	6,12	12,28	111,74
Morkų lazdelės	22552	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			20,67	22,57	63,29	538,93

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	110	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	48963	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,11	22,19	25,99	340,12
Iš viso dienai:			45,65	61,34	117,88	1206,15

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisiai (kiviai)	67258	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	16,82	25,67	318,69

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė sultinukas (tausojantis)	79681	150	4,13	3,55	7,70	79,27
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23106	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,60	17,53	61,57	490,46

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,08	7,56	55,90	307,96
Iš viso dienai:			41,83	41,91	143,14	1117,11

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorių Kauno
Vytautė Senkovičienė
"SILVOS RESURSAI" KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,83	11,53	46,59	329,43

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpiu „Žemaičiai" (tausojantis)	38702	140/60	17,17	6,42	47,85	317,84
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,90	8,89	79,12	484,06

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	69227	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,97	22,19	22,52	325,70
Iš viso dienai:			40,70	42,61	148,23	1139,19

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušininė su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,97	17,27	20,56	305,53

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	3639	150	1,09	4,05	6,49	66,72
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis)	46215	100	13,27	8,87	3,16	145,56
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	77248	87	1,08	1,86	4,57	39,29
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	26940	60	0,52	0,14	2,67	13,97
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,44	15,94	56,71	444,08

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	90/20	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos braškės	23672	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,87	11,59	40,83	319,12
Iš viso dienai:			48,27	44,81	118,09	1068,73

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Vytautė Senkoviienė
Lopšelis-darželis
„ŠILINUKAS“

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15/25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,04	11,76	52,44	355,72

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70655	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Kepta garuose lašišos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	12100	90	21,12	14,01	0,91	214,21
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Burokėlių salotos	77250	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Traškios agurkų lazdelės	26941	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,45	20,88	33,49	423,68

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,82	8,49	62,6	350,04
Iš viso dienai:			41,31	41,13	148,53	1129,44

Patvirtino:

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušinienė su daržovėmis	5697	110/90	15,07	16,34	7,91	238,98
Vaisius (kriaušės)	67261	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,43	16,82	26,03	317,25

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41770	74/26	17,93	7,23	3,57	151,04
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	77249	75	0,73	5,15	4,25	66,31
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			22,79	14,82	57,60	454,94

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	22563	80/70	2,17	13,26	43,23	300,96
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,39	13,38	45,85	313,38
Iš viso dienai:			40,60	45,03	129,48	1085,56