

Kauno lopšelis-darželis „Šilinukas“

Pašilės g. 34, Kaunas
(Istaigos pavadinimas, adresas)



Direktorė
Vytautė Senkoviienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Darželis (4-7 m.)

Be pieno ir jo produktų, jautienos, veršienos, pupelių, glitimo, ryžių ir kukurūzų

Istaigos darbo laikas nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2024m. spalio 14 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18581	169/16 /15	6,00	7,43	34,14	227,37
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,49	7,50	40,49	255,42

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	70648	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Grikių ir kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	33558	90/70	19,35	9,47	38,14	315,23
Šviežių agurkų salotos su krapais	77243	120	0,83	5,47	3,29	65,70
Švieži pomidorai	23098	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,82	16,60	62,30	501,85

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,38	8,49	53,70	312,68
Iš viso dienai:			37,70	32,58	156,48	1069,95

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15 /25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,63	11,52	37,84	293,61

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Kepta garuose lašišos file su provanso žolelėmis (tausojantis)	23141	90	21,29	14,02	1,09	215,73
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	10140	70	1,20	0,06	11,82	52,62
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,85	16,58	54,55	470,79

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	90/20	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,41	12,52	44,56	348,56
Iš viso dienai:			49,89	40,62	136,95	1112,96

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Vytautė Senkoviienė
Lietuvos Respublika
Kauno apskritis
Kaunas

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	195/5	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,11	6,30	57,08	313,51

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	78604	150	1,29	4,07	11,83	89,14
Kepti kalakutienos filė maltinukai su cukinija (tausojantis)	41768	77/33	19,18	5,63	2,44	137,12
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23100	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Burokėlių ir žirnelių salotos	77244	110	2,84	5,19	12,78	109,13
Švieži agurkai	23099	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			27,48	15,82	49,58	450,64

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos uogos (braškės)	25300	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,77	23,12	34,69	389,88
Iš viso dienai:			45,36	45,25	141,35	1154,03

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18581	169/16 /15	6,00	7,43	34,14	227,37
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmylių arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,89	7,82	53,11	310,38

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	5114	150	1,12	3,62	4,88	56,62
Maltas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	45454	80	18,57	7,62	0,95	146,64
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	23103	90	0,71	5,25	3,81	65,36
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			22,90	17,52	49,46	447,16

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5628	120	10,19	10,73	0,89	140,86
Marinuoti agurkėliai	23108	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vaisiai (bananai)	48326	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,53	12,20	42,45	333,66
Iš viso dienai:			43,32	37,54	145,02	1091,19

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	195/5	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisiai (kiviai)	67258	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta kminų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,48	6,63	54,39	307,11

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,40	12,09	62,00	430,46

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	22563	80/70	2,17	13,26	43,23	300,96
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,39	13,38	45,85	313,38
Iš viso dienai:			28,26	32,10	162,24	1050,95

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktore
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15 /25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,03	11,85	50,46	348,59

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79646	150	0,92	1,68	6,52	44,83
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23104	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15549	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,99	16,7	73,95	533,92

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	26797	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,95	22,19	22,02	323,62
Iš viso dienai:			40,97	50,74	146,43	1206,13

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18581	169/16 /15	6,00	7,43	34,14	227,37
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,60	7,43	48,99	289,20

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	70648	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41770	78/22	17,93	7,23	3,57	151,04
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			26,86	13,01	68,10	496,89

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	23671	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,74	7,44	56,66	308,58
Iš viso dienai:			37,19	27,88	173,75	1094,67

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5628	120	10,19	10,73	0,89	140,86
Morkų lazdelės	3452	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Švieži agurkai	23099	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisius (bananai)	67259	90	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,34	11,21	34,01	286,30

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70651	150	0,95	3,04	8,17	63,84
Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis)	33558	90/70	19,35	9,47	38,14	315,23
Aisbergo salotų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	79969	150	1,28	4,79	5,48	70,12
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,62	17,31	52,14	450,81

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	40254	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Burokėlių salotos	77250	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Agurkai	558	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisius (bananai)	68957	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,56	14,93	31,24	301,57
Iš viso dienai:			44,52	43,45	117,39	1038,68

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Vytautė Senkovičienė
Kauno darželis
„ŠILINUKAS“

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	195/5	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Vaisiai (šilauogės)	68798	70	0,49	0,21	8,05	36,05
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	6,28	50,53	287,47

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70652	150	7,34	2,30	21,91	137,69
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	40251	80	19,94	9,61	0,26	167,30
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	26939	200	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23106	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			31,66	18,25	59,85	530,28

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	90/20	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta kminų arbata	26794	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,61	11,66	34,15	292,01
Iš viso dienai:			51,45	36,20	144,54	1109,76

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15 /25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,04	11,76	52,44	355,72

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70653	150	8,37	4,32	21,99	160,26
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	25317	36/44	15,26	11,39	2,40	173,17
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	77247	100	1,87	6,12	12,28	111,74
Morkų lazdelės	22552	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			27,34	21,95	54,91	526,51

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	48963	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,11	22,19	25,99	340,12
Iš viso dienai:			46,48	55,90	133,33	1222,34

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktore
Vytautė Senkoviienė
"ŠILINUKAS"
KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	195/5	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisiai (kiviai)	67258	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,38	6,55	54,14	305,10

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė sultinukas (tausojantis)	79681	150	4,13	3,55	7,70	79,27
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	38134	90	13,13	9,52	3,91	153,84
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23100	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	77245	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23106	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			23,88	18,38	67,58	531,33

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos uogos (braškės)	25300	33	0,21	0,12	4,61	20,34
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,08	7,56	55,90	307,96
Iš viso dienai:			35,34	32,50	177,62	1144,38

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė

Vytautas Senkovičius

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15 /25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (obuoliai)	67260	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,83	11,53	46,59	329,43

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70649	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	38240	140/60	15,43	8,46	47,85	329,24
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	26937	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			20,16	10,93	79,12	495,46

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22146	90/20	8,30	22,07	8,52	265,91
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	69227	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,97	22,19	22,52	325,70
Iš viso dienai:			38,96	44,65	148,23	1150,59

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis)	18581	169/16 /15	6,00	7,43	34,14	227,37
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,90	8,35	46,79	293,92

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopustų sriuba (tausojantis) (augalinis)	3639	150	1,09	4,05	6,49	66,72
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis)	46215	100	13,27	8,87	3,16	145,56
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	77248	87	1,08	1,86	4,57	39,29
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	26940	60	0,52	0,14	2,67	13,97
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,44	15,94	56,71	444,08

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kokosų miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis)	22145	90/20	12,30	11,47	29,30	269,63
Trintos braškės	23672	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,87	11,59	40,83	319,12
Iš viso dienai:			39,20	35,89	144,32	1057,12

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	195/5	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisius (vynuogės)	67257	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,11	6,30	57,08	313,51

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70655	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Kepta garuose lašišos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	12100	90	21,12	14,01	0,91	214,21
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	2168	90	2,08	4,20	18,89	121,66
Burokėlių salotos	77250	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Traškios agurkų lazdelės	26941	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			26,02	25,01	37,61	479,57

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis)	14245	190	3,27	7,44	36,44	225,78
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai (obuoliai)	64222	100	0,44	0,00	10,89	45,32
Liofilizuotos braškės	51150	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,82	8,49	62,60	350,04
Iš viso dienai:			38,95	39,80	157,29	1143,12

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktore
Vytautė Senkovičienė
Kauno apskr.
„ŠILINUKAS“
KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	37827	150/15 /25	9,23	11,52	31,74	267,60
Vaisius (kriaušės)	67261	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,59	12,01	49,86	345,87

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70647	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41770	78/22	17,93	7,23	3,57	151,04
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23100	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	77249	75	0,73	5,15	4,25	66,31
Agurkų lazdelės	26938	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Obuolių tyrė	75698	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			28,01	16,52	71,11	545,19

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	22563	80/70	2,17	13,26	43,23	300,96
Trintos braškės	11902	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	26795	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,39	13,38	45,85	313,38
Iš viso dienai:			39,99	41,91	166,82	1204,43