

Kauno lopšelis - darželis "Šilinas"

Pašilės g. 34, Kaunas
(Istaigos pavadinimas, adresas)



Direktorė
J. Štutė Senkovičienė
2022.09.02

15 DIENŲ MAITINIMAS

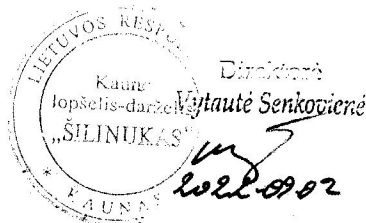
4- 7m.

Be ankštinių daržovių, avižų ir grikių. Labai riboti kviečius ir rugius

Nr. 5485

Istaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.

Pradėtas naudoti nuo rugsėjo 2 d.

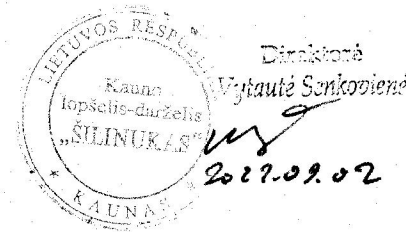


1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	13849	200/1	6,00	5,99	37,08	226,22
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,96	11,90	39,19	331,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	4155	150	1,84	5,14	13,51	107,64
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio-jautienos kumpio voleliai (tausojantis)	23254	90	12,77	10,93	4,04	165,67
Virtos bulvės (tausojantis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Pekino kopūstų, ridikų ir morkų salotos	895	100	0,95	2,85	5,54	51,57
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			18,94	20,10	52,71	467,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	11236	150	18,38	11,21	24,23	271,32
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	778	25	1,08	0,88	1,48	18,08
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,82	12,09	34,62	326,50
Iš viso per dieną:			55,72	44,09	126,52	1125,74



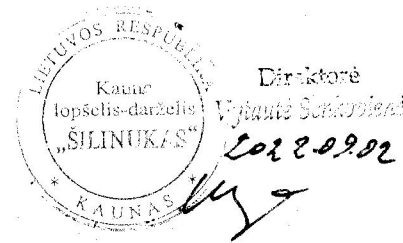
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	3060	195/5	6,25	6,50	31,97	211,30
Pomidorai	472	35	0,35	0,14	2,03	10,78
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,50	7,00	55,06	313,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	3639	150	1,09	4,05	6,49	66,72
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta kalakutienos filė su daržovėmis (cukinija, morkos, svogūnai) (tausojantis)	20614	88/52	18,85	10,64	3,65	185,74
Virti ryžiai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	2168	90	2,08	4,20	18,89	121,66
Morkų, obuolių ir porų salotos	3518	90	0,91	1,91	8,91	56,46
Agurkai	558	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,15	21,91	54,18	514,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis)	38537	160	3,94	5,66	16,27	131,78
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) su priedais	10913	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,59	9,77	55,83	349,64
Iš viso per dieną:			42,24	38,68	165,07	1177,26

1 savaitė
Trečiadienis

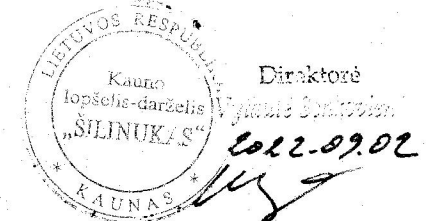


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	3110	200/1	6,34	6,02	39,50	237,56
Vaisiai (apelsinai)	609	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,70	6,17	57,05	314,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36436	150	1,31	2,06	8,05	55,95
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis „Svogūnėlis“ (tausojantis)	17594	80	15,09	11,73	2,66	176,57
Virtos bulvės (tausojantis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Kopūstų salotos su obuoliais	996	70	0,77	2,73	5,96	51,52
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	403	60	0,60	0,15	4,86	23,19
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,15	17,85	51,15	449,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų paplotėliai (tausojantis)	14785	100	4,66	10,35	48,57	306,05
Sūrio lazdelės 40 proc. riebi	9581	15	4,01	3,12	0,06	44,34
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,67	13,47	48,63	350,41
Iš viso per dieną:			37,52	37,49	156,83	1114,8

1 savaitė
Ketvirtadienis

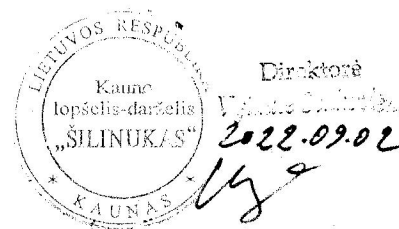


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2689	120	9,60	13,78	0,77	165,47
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Konservuoti agurkai (augalinis)	649	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorai	1145	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vaisiai (apelsinai)	609	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,51	15,27	36,24	336,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	3639	150	1,09	4,05	6,49	66,72
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Lašišų filė - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	10760	80	17,98	12,44	9,65	222,51
Bulvių košė (tausojantis)	1136	65	1,70	1,65	13,49	75,59
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	1693	80	2,38	3,79	3,37	57,16
Daržovių rinkinukas (pomidorai ir cukinijos)	408	55	0,60	0,14	2,57	13,95
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,63	23,18	50,41	512,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananų įdaru	10268	85/45	5,45	6,43	49,42	277,36
Natūralus jogurtas (2,5 proc. riebi) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,38	7,17	51,14	294,65
Iš viso per dieną:			45,52	45,62	137,79	1143,87

1 savaitė
Penktadienis

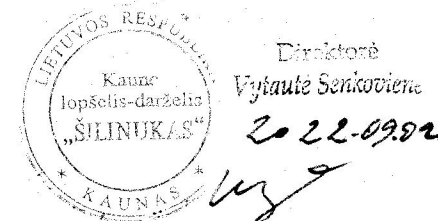


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2.5 proc. rieb.) ryžių košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	18478	200/10	4,49	1,91	28,44	148,91
Vaisiai (persimonai)	818	150	3,00	0,00	12,00	60,00
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			18,45	7,82	42,55	314,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	4967	150	1,88	3,11	11,01	79,57
Grietinė 30 proc. rieb.	1737	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Kukurūzų traputis	10914	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Plovas su vištienos filė (tausojantis)	7269	140/80	20,96	11,16	28,28	297,40
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15549	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Morkų lazdelės (augalinis)	570	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,82	16,55	61,43	497,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų-varškės apkepas (tausojantis)	11586	150	17,64	12,19	34,29	317,39
Natūralus jogurtas (3.8 proc. rieb.) su bananais 50	1495	30/20	1,49	1,13	6,45	41,93
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,13	13,32	40,75	359,35
Iš viso per dieną:			63,4	37,69	144,73	1171,71

2 savaitė
Pirmadienis

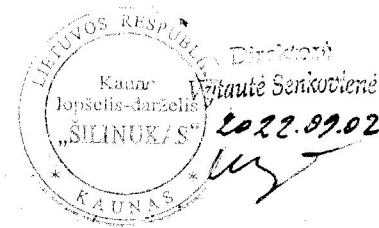


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	2194	195/5	5,08	6,54	28,29	192,35
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,40	12,45	39,31	334,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36436	150	1,31	2,06	8,05	55,95
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške ir cukinija (tausojantis)	20112	88/22	21,98	3,62	2,87	131,97
Virti ryžiai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	2168	90	2,08	4,20	18,89	121,66
Kopūstų salotos su obuoliais	996	70	0,77	2,73	5,96	51,52
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	403	60	0,60	0,15	4,86	23,19
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			28,61	13,87	55,47	461,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (tausojantis)	11584	160	18,00	14,13	24,71	297,94
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Vaisiai (apelsinai)	609	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			20,28	15,02	43,98	392,16
Iš viso per dieną:			65,29	41,34	138,76	1188,24

2 savaitė
Antradienis

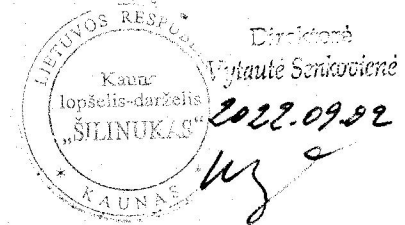


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (tausojojantis)	17619	200	6,40	5,82	36,64	224,55
Natūralus jogurtas (3 proc. rie.) su priedais	10913	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,15	9,57	55,14	351,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (pomidorai, morkos, svogūnai, bulvės, kopūstai baltagūžiai) (augalinis) (tausojojantis)	49819	150	1,52	4,59	9,64	86,02
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta jautienos kumpis su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (tausojojantis)	16575	90/30	19,73	9,33	8,25	195,86
Virtos bulvės (tausojojantis)	567	70	1,50	0,08	14,78	65,78
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	2228	120	1,02	0,24	5,16	26,88
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,65	15,34	52,67	451,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojojantis)	10504	160	19,49	10,86	46,78	362,86
Grietinė (30 proc. rie.)	781	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,75	13,86	47,06	392,00
Iš viso per dieną:			56,55	38,77	154,87	1194,72

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su aliejumi (tausojojantis) (augalinis)	3442	200	6,30	6,07	36,38	225,38
Sūrio lazdelės 40 proc. rie.	9581	15	4,01	3,12	0,06	44,34
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,21	9,55	57,50	360,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojojantis)	4967	150	1,88	3,11	11,01	79,57
Grietinė 30 proc. rie.	1737	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Maltas vištienos filė šnicelis (tausojojantis)	20623	80	18,88	9,81	1,30	168,99
Bulvių košė (tausojojantis)	1136	65	1,70	1,65	13,49	75,59
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	980	80	0,64	2,79	7,81	58,89
Agurkai	558	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			25,46	19,96	49,99	481,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rie.) ryžių sriuba (tausojojantis)	38537	160	3,94	5,66	16,27	131,78
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Trinta varškė (9 proc. rie.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,80	11,93	39,44	328,34
Iš viso per dieną:			52,47	41,44	146,93	1170,63

2 savaitė
Ketvirtadienis

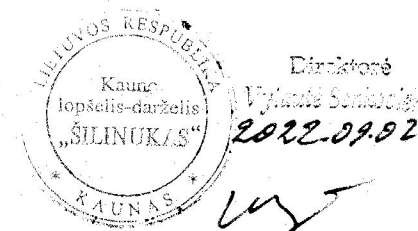


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	3110	200/1	6,34	6,02	39,50	237,56
Kukurūzų traputis	10914	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Vaisiai (melionai)	37274	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,67	6,57	52,85	301,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopustų sriuba (tausojantis) (augalinis)	3639	150	1,09	4,05	6,49	66,72
Kukurūzų traputis	10914	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Apkepas su jūros lydekės - lašišos file (tausojantis)	11398	70/60	15,75	11,72	9,24	205,37
Ryžių rizotas (tausojantis)	13433	100	3,82	5,85	23,62	162,42
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	403	60	0,60	0,15	4,86	23,19
Agurkai	558	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo	719	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,53	22,31	52,86	502,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	11587	120	14,77	8,24	30,94	256,98
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rie.) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Vaisiai (apelsinai)	609	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,05	9,13	50,21	351,20
Iš viso per dieną:			47,25	38,01	155,92	1154,74

2 savaitė
Penktadienis

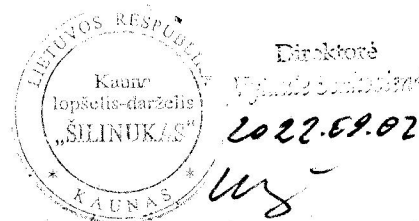


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	2194	195/5	5,08	6,54	28,29	192,35
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Sūrio lazdelės 40 proc. rie.	9581	15	4,01	3,12	0,06	44,34
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,99	10,02	49,41	327,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	5114	150	1,12	3,62	4,88	56,62
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis)	15426	140/60	18,17	6,55	46,93	319,36
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rie.)	778	25	1,08	0,88	1,48	18,08
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	2228	120	1,02	0,24	5,16	26,88
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			23,27	12,40	73,29	497,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	415	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Jogurtinis padažas (9 proc. rie.)	3077	25	2,03	3,61	0,95	44,35
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,39	11,61	37,05	302,20
Iš viso per dieną:			45,65	34,03	159,75	1127,81

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	2194	195/5	5,08	6,54	28,29	192,35
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,04	12,45	30,40	297,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	36859	150	2,17	3,18	19,45	115,13
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	20184	80	19,58	9,16	0,36	162,20
Bulvių košė (tausojantis)	1136	65	1,70	1,65	13,49	75,59
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	403	60	0,60	0,15	4,86	23,19
Kopūstų, ridikų ir morkų salotos (augalinis)	1813	70	0,83	2,76	3,57	42,46
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			26,77	18,01	56,58	495,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11587	120	14,77	8,24	30,94	256,98
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Vaisių asorti (ananasai, kriaušės)	37275	60/60	0,36	0,48	16,44	71,52
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,06	9,46	49,10	345,77
Iš viso per dieną:			58,87	39,92	136,08	1139,07

3 savaitė
Antradienis

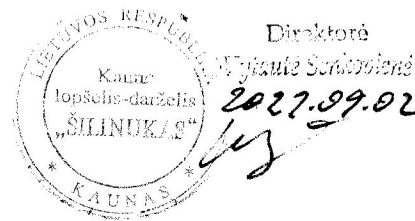


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	3060	195/5	6,25	6,50	31,97	211,30
Vaisiai (bananai)	1167	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,15	6,86	53,03	302,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	4314	150	0,92	4,04	8,56	74,29
Ryžių ir kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	17966	71/79	17,91	8,72	34,62	288,61
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	1693	80	2,38	3,79	3,37	57,16
Rinkinukas (pomidorai-paprika)	15338	60	0,57	0,19	3,65	18,52
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,81	16,75	50,55	440,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	1137	80/40	14,22	13,58	43,70	353,90
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,15	14,32	45,43	371,17
Iš viso per dieną:			44,11	37,93	149,01	1113,76

3 savaitė
Trečiadienis

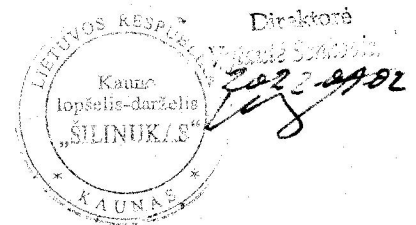


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	200	6,30	6,07	36,38	225,38
Vaisiai (Vynuogės)	2245	115	0,81	0,23	20,70	88,09
Sūrio lazdelės 40 proc. rie.	9581	15	4,01	3,12	0,06	44,34
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,11	9,42	57,14	357,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (pomidorai, morkos, svogūnai, bulvės, kopūstai baltagūžiai) (augalinis) (tausojantis)	49819	150	1,52	4,59	9,64	86,02
Bulvių plokštainis su vištienos file	1961	154/66	21,15	5,46	42,76	304,82
Jogurtinis padažas (9 proc. rie.)	1557	30	2,48	4,26	1,16	52,93
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15339	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			26,40	14,48	61,03	480,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	415	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Jogurtinis padažas (9 proc. rie.)	1557	30	2,48	4,26	1,16	52,93
Kukurūzų traputis	10914	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Pasukų kokteilis su bananu	15897	150/50	4,55	0,65	27,30	133,25
Iš viso maitinimui:			15,57	12,00	36,25	315,31
Iš viso per dieną:			53,08	35,9	154,42	1153,17

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	2194	195/5	5,08	6,54	28,29	192,35
Trinta varškė (9 proc. rie.) su trintomis braškėmis	10907	65/15	10,96	5,91	2,11	105,47
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,40	12,45	39,31	334,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36436	150	1,31	2,06	8,05	55,95
Kukurūzų traputis	10955	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Lašišų filė - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	10760	80	17,98	12,44	9,65	222,51
Virti ryžiai su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	2168	90	2,08	4,20	18,89	121,66
Kopūstų, ridikų ir morkų salotos (augalinis)	1813	70	0,83	2,76	3,57	42,46
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	403	60	0,60	0,15	4,86	23,19
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			24,67	22,72	59,86	542,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir morkų blynėliai	2039	130	5,16	10,22	34,64	251,13
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rie.) su trintomis braškėmis	1558	20/10	0,93	0,74	1,72	17,26
Pienas (2,5 proc. rie.)	2616	170	4,76	4,25	7,99	89,25
Iš viso maitinimui:			10,85	15,21	44,35	357,64
Iš viso per dieną:			51,92	50,38	143,52	1235,22

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3442	200	6,30	6,07	36,38	225,38
Kukurūzų traputis su trintomis braškėmis	10282	20/25	2,02	1,20	15,85	82,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	595	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,32	7,27	52,23	307,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	4155	150	1,84	5,14	13,51	107,64
Troškintas kiaulienos kumpis su daržovėmis (tausojantis)	1290	151/69	15,43	12,41	24,12	269,90
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	1693	80	2,38	3,79	3,37	57,16
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	2228	120	1,02	0,24	5,16	26,88
Morkų lazdelės	570	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Vanduo su citrina	2944	200	0,04	0,01	0,34	1,61
Iš viso maitinimui:			21,42	21,66	53,79	495,74

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos bulvės su varške (tausojantis)	2106	88/62	12,85	8,12	21,44	210,27
Natūralus jogurtas (3 proc. rie.) su priedais	10913	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Vaisiai (obuoliai)	492	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	878	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,97	11,87	48,85	374,12
Iš viso per dieną:			47,71	40,8	154,87	1177,51